

## План осенней Недели психологии

### «ПСИХОЛОГИЯ В ФОКУСЕ»

на 2025-2026 учебный год

День недели	Темы и формы мероприятий	Контингент участников	Описание
Понедельник <b>День позитивного настроения</b>  Знакомство с программой и создание единой рабочей атмосферы	Открытие Недели психологии	Все студенты и педагоги	Приветствие, объявление и анонс мероприятий Недели психологии на стенде школы
	Информационная памятка для студентов и педагогов «Что такое Неделя психологии?»	Все студенты и педагоги	Рассказ о Неделе психологии в социальных сетях, на сайте школы
	Занятие с элементами тренинга «Формула хорошего настроения»	Студенты 1 курса	Занятие с элементами тренинга с упражнениями и практиками на осознание важности эмоционального состояния и его влияние на будущее человека.
Вторник <b>День ресурсного состояния</b>  Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций	Интенсив для педагогов «Я в ресурсе!»	Преподаватели	Занятие на профилактику эмоционального и профессионального выгорания педагогов через поиск личностных ресурсов
	Памятка для педагогов по профилактике стресса «С любовью к себе»	Преподаватели	Профилактика стресса через любовь к себе

<p>Среда</p> <p><b>День коммуникативной компетентности</b></p> <p>Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психологического климата колледжа</p>	<p>Занятие с элементами тренинга «Позитивное общение»</p>	<p>Студенты 2 курса</p>	<p>Изучение навыков позитивного общения</p>
	<p>Памятка для студентов «Секреты бесконфликтного общения»</p>	<p>Студенты колледжа</p>	<p>Изучение способов конструктивного решения конфликтных ситуаций.</p>
<p>Четверг</p> <p><b>День эмоций и чувств</b></p> <p>Гармонизация эмоционального состояния студентов</p>	<p>Памятка для студентов «6 техник самопомощи для гармонизации эмоций»</p>	<p>Студенты колледжа</p>	<p>Информация о приёмах и техниках по гармонизации эмоционального состояния</p>
	<p>Занятие с элементами тренинга “Мир эмоций и чувств”</p>	<p>Студенты 3 курса</p>	<p>Занятие с элементами тренинга на развитие эмоционального интеллекта студентов</p>
<p>Пятница</p> <p><b>День пожеланий</b></p> <p>Подведение итогов Недели психологии</p>	<p>Психологическая акция «Ларец пожеланий»</p>	<p>Все участники образовательного процесса</p>	<p>Создание положительного эмоционального настроения всех участников образовательного процесса.</p>
	<p>Закрытие Недели психологии. Рефлексия</p>	<p>Все участники образовательного процесса</p>	<p>Подведение итогов, планы на будущее</p>