

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГАПОУ

«Старооскольский техникум
технологий и дизайна»

Ткалич С.В.

01 сентября 2022 г.



**План работы
студенческого спортивного клуба «МОЛОДОСТЬ»
Старооскольского техникума технологий и дизайна
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы студенческого спортивного клуба (далее ССК) вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в техникуме.

Задачи:

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями;
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств;
- воспитание у обучающихся ответственности, гордости и сопричастности к развитию техникума, сохранение традиций;
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни

ПЛАН РАБОТЫ
Студенческого спортивного клуба «Молодость»
В 2022-2023 учебном году

№ п/п	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационная работа			
1.1	Выбор актива ССК	Сентябрь	Кадилова Е.Ю.
1.2	Организация и проведение медицинского обследования, распределение на медицинские группы здоровья обучающихся.	Сентябрь-май	Лозовая Г.М.
1.3	Разработка документов по планированию спортивно-массовой работы ССК	Сентябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
1.4	Проведение совета ССК и обсуждение спортивно-массовой работы ССК	Сентябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Притулина А.И. Матюх С.А.
1.5	Организация секций по видам спорта	Сентябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
1.6	Выбор физоргов групп	Сентябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В.
1.7	Итоговое заседание ССК. Подведение итогов	Июнь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Притулина А.И. Матюх С.А.
2. Информационная работа			
2.1	Освещение спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы на информационном стенде, на сайте техникума, в группе ВК и в СМИ	В течение учебного года	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Притулина А.И. Багирова С.Ю. Матюх С.А.
2.2	Подготовка фото-, видеоматериалов, мультимедиапрезентаций на спортивную и физкультурно-оздоровительную тематику	В течение учебного года	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Багирова С.Ю. Притулина А.И. Матюх С.А.
3. Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа			
Участие во внутритехникумовских соревнованиях			
3.1	Первенство техникума по лёгкоатлетическому кроссу	Сентябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.2	День здоровья «День города!»	Сентябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В.

3.3	Фотоконкурс «Занятия спортом»	Сентябрь	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Притулина А.И. Багирова С.Ю.
3.4	Конкурс видеороликов «Здоровый образ жизни!»	Сентябрь	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Притулина А.И. Багирова С.Ю.
3.5	Посещение плавательного бассейна	В течение учебного года	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.6	Консультирование обучающихся по комплексу ВФСК ГТО	В течение учебного года	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.7	Первенство техникума по настольному теннису	Октябрь	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.8	Чемпионат техникума по настольному теннису, посвящённого дню студента	Январь	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.9	Турнир, посвященный Всероссийскому Дню трезвости!	Сентябрь	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.10	Первенство техникума по волейболу	Декабрь	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.11	Первенство техникума по бадминтону	Февраль	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.12	Первенство техникума по полиатлону	Январь	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.13	Первенство техникума по многоборью	Апрель	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.14	Товарищеские встречи по волейболу	Март	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.15	Товарищеские встречи по баскетболу	Март	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В..
3.16	День здоровья	март	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Притулина А.И.
3.17	Сдача норм ГТО	Согласно графику	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Притулина А.И.
Участие в городских соревнованиях			
3.18	XXVII спартакиада молодежи Старооскольского городского округа	Сентябрь	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В.

	допризывного и призывного возраста в рамках внедрения ВФСК ГТО		
3.19	Городской турнир по ОФП «Уличная атлетика»	Сентябрь	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.20	Первенство города по лёгкоатлетическому кроссу	Октябрь	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.21	Первенство города по настольному теннису	Ноябрь	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.22	Первенство города по зимнему многоборью	Февраль	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.23	Первенство города по бадминтону	Февраль	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.24	Первенство города по волейболу	Март	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.25	Первенство города по стритболу	Апрель	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.26	Первенство города по лёгкой атлетике	Май	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
Участие в областных соревнованиях			
3.27	Первенство области по настольному теннису	Январь	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.28	Лыжня России-2020	Февраль	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.29	Первенство области по кроссу	Апрель	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.30	Первенство области по волейболу	Март	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.31	Первенство области по баскетболу	Апрель	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.32	Первенство области по многоборью	Апрель	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
4. Работа по профориентации			
4.1	Выступление в школах города перед выпускниками	Февраль-май	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В.
4.2	Профориентационная работа студентов в «День открытых дверей»	Март-апрель	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Притулина А.И. Багирова С.Ю. Матюх

			С.А.
4.3	Участие в городских и областных соревнованиях с целью презентации учебного заведения	В течение учебного года	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
4.4	Проведение спортивных игр со школьными командами	В течение учебного года	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.

Руководитель физического воспитания

Челу

Кадирова Е.Ю.