

**План работы
студенческого спортивного клуба «МОЛОДОСТЬ»
Старооскольского техникума технологий и дизайна
на 2023-2024 учебный год**

Цель работы студенческого спортивного клуба (далее ССК) вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в техникуме.

Задачи:

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями;
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств;
- воспитание у обучающихся ответственности, гордости и сопричастности к развитию техникума, сохранение традиций;
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни

ПЛАН РАБОТЫ
Студенческого спортивного клуба «Молодость»
В 2023-2024 учебном году

№ п/п	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационная работа			
1.1	Выбор актива ССК	Сентябрь	Кадилова Е.Ю.
1.2	Организация и проведение медицинского обследования , распределение на медицинские группы здоровья обучающихся.	Сентябрь-май	Лозовая Г.М.
1.3	Разработка документов по планированию спортивно-массовой работы ССК	Сентябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
1.4	Проведение совета ССК и обсуждение спортивно-массовой работы ССК	Сентябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Притулина А.И. Матюх С.А.
1.5	Организация секций по видам спорта	Сентябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
1.6	Выбор физоргов групп	Сентябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В.
1.7	Итоговое заседание ССК. Подведение итогов	Июнь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
2. Информационная работа			
2.1	Освещение спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы на информационном стенде, на сайте техникума, в группе ВК и в СМИ	В течение учебного года	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Притулина А.И. Багирова С.Ю. Матюх С.А.
2.2	Подготовка фото-, видеоматериалов, мультимедиапрезентаций на спортивную и физкультурно-оздоровительную тематику	В течение учебного года	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Багирова С.Ю. Притулина А.И. Матюх С.А.
3. Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа			
Участие во внутритехникумовских соревнованиях			
3.1	Первенство техникума по	Сентябрь	Кадилова Е.Ю.

	лёгкоатлетическому кроссу		Яркина Е.В.
3.2	День здоровья «День города!»	Сентябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.3	Фотоконкурс «Занятия спортом»	Сентябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Притулина А.И. Багирова С.Ю.
3.4	Конкурс видеороликов «Здоровый образ жизни!»	Сентябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Притулина А.И. Багирова С.Ю.
3.5	Посещение плавательного бассейна	В течение учебного года	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.6	Консультирование обучающихся по комплексу ВФСК ГТО	В течение учебного года	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.7	Первенство техникума по настольному теннису	Октябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.8	Чемпионат техникума по настольному теннису, посвящённого дню студента	Январь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.9	Турнир, посвященный Всероссийскому Дню трезвости!	Сентябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.10	Первенство техникума по волейболу	Декабрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.11	Первенство техникума по бадминтону	Февраль	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.12	Первенство техникума по полиатлону	Январь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.13	Первенство техникума по многоборью	Апрель	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.14	Товарищеские встречи по волейболу	Март	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.15	Товарищеские встречи по баскетболу	Март	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В..
3.16	День здоровья	март	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Притулина А.И.
3.17	Сдача норм ГТО	Согласно графику	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Притулина А.И.
Участие в городских соревнованиях			

3.18	XXVII спартакиада молодежи Старооскольского городского округа допризывного и призывного возраста в рамках внедрения ВФСК ГТО	Сентябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.19	Городской турнир по ОФП «Уличная атлетика»	Сентябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.20	Первенство города по лёгкоатлетическому кроссу	Октябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.21	Первенство города по настольному теннису	Ноябрь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.22	Первенство города по зимнему многоборью	Февраль	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.23	Первенство города по бадминтону	Февраль	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.24	Первенство города по волейболу	Март	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.25	Первенство города по стритболу	Апрель	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.26	Первенство города по лёгкой атлетике	Май	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
Участие в областных соревнованиях			
3.27	Первенство области по настольному теннису	Январь	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.28	Лыжня России-2020	Февраль	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.29	Первенство области по кроссу	Апрель	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.30	Первенство области по волейболу	Март	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
3.31	Первенство области по баскетболу	Апрель	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В.
3.32	Первенство области по многоборью	Апрель	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
4. Работа по профориентации			
4.1	Выступление в школах города перед выпускниками	Февраль-май	Кадилова Е.Ю. Яркина Е.В.
4.2	Профориентационная работа	Март-апрель	Кадилова Е.Ю.

	студентов в «День открытых дверей»		Яркина Е.В. Притулина А.И. Багирова С.Ю. Матюх С.А.
4.3	Участие в городских и областных соревнованиях с целью презентации учебного заведения	В течение учебного года	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.
4.4	Проведение спортивных игр со школьными командами	В течение учебного года	Кадирова Е.Ю. Яркина Е.В. Матюх С.А.